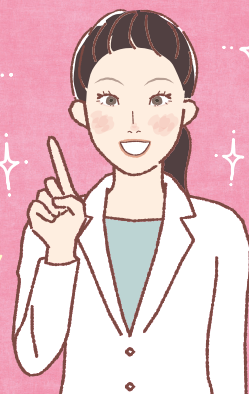


佐藤
ビューティ
トレーナーの

スキンケアの 現場からこんにちは!

皆様からのスキンケアについてのお悩みやご相談にお答えします。

Hello!



シリーズ
第3回

猛暑のダメージのせいか、
くすみやゴワつきが気になっています。
夏の間、スキンケアをサボったツケがまわってきた?!
今からできる「リセットケア」を知りたいです。

夏の紫外線が 秋肌をくすませる

夏の紫外線ダメージは、秋に「くすみ」「シミ」「ゴワつき」などの肌悩みを引き起こします。特にUV-B波は表皮に作用し、メラニンの過剰生成や角質肥厚を招いて透明感を奪います。さらに紫外線は肌の乾燥を進めてしまい、コラーゲンやエラスチンにも影響。肌の潤いや弾力が失われ、バリア機能が低下することで外的刺激に敏感な状態になります。こうした要因が重なり、秋の肌トラブルへとつながっていくのです。

角質ケアと美白*美容液で 透明感アップ

夏から秋にかけての肌悩みには、まずフェーシャルスクラブクリームで古い角質をやさしく除去すると効果的です。メラニンを含む角質を取り除くことで、肌が明るくなります。そして、朝晩の化粧水後にはビタミンC誘導体とチンピエキスを含むノビレチュラ ホワイトニングエッセンスを使って透明感をサポートしましょう。仕上げには、ビタミンC誘導体配合のスキンライトナークリームでの保湿をおすすめします。

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

保湿とマッサージで 肌のめぐりを整える

洗顔後に、Jオイルでリンパマッサージを行うこともおすすめの「リセットケア」です。血行が促進されてターンオーバーが整い、くすみ予防に役立ちます。また乾燥によるくすみや毛穴が目立つ時には、トナー&フレッシュナーとベータジンセンAO トナーのダブル使いでたっぷりと水分補給を。さらにシートマスクを活用したスペシャルケアで保湿力を高め、明るくなめらかな肌を目指しましょう。

ビューティートレーナー

佐藤 直子 (さとう なおこ)

profile

2008年に(株)エリナ マーケティング部化粧品担当として入社。2021年にエリナを退職し、2022年からビューティートレーナーとして活動し現在に至る(エリナ専属ビューティートレーナー)。2018年に日本化粧品検定1級取得。2021年に日本介護美容セラピスト協会の認定セラピストとなり、現在トレーナー業の傍ら、地域の社会福祉協議会管轄の施設にてセラピストとして活動中。



「スキンケアの現場からこんにちは!」は
WEBサイトでもご紹介してまいります。



エリナの今がここにある

www.erina.co.jp

会員
サイト