

あなたの健やかな毎日に

スリム&トリム

食物繊維で体のリズムを整える。

SLIM  
and  
TRIM

Since 1987



#### こだわりポイント

植物由来の**10種類もの食物繊維**を配合!

おなかのキレイをサポートする**善玉菌配合!**

**栄養素の効率的な取り込み**をサポート!

「ゴボウエキス+酵素」配合

## スリム&トリム B ファイバーブレンド

内容量	400g
価格	●おすすめ価格: 6,500円   ○ホワイト価格: 5,500円   ●イエロー価格: 4,950円 ●グリーン価格: 4,400円   ●アンバー価格: 3,850円 <b>1.25 POINT</b>
1日あたりの目安量	1~3回 / 1回分 約10g(専用スプーン1杯分)
お召しあがり方	1回分を約240mLの水、またはぬるま湯等に混ぜてお召しあがりください。 また摂取後は、同量の水、またはぬるま湯をお飲みになることをおすすめいたします。
栄養成分表示 1回分(10g)あたり	エネルギー: 22.1kcal   たんぱく質: 0.3g   脂質: 0.2g 炭水化物: 8.7g(糖質: 1.2g   食物繊維: 7.5g)   食塩相当量: 0.07g
アレルギー表示	一部に大豆を含む

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

#### こんな方におすすめ

- 野菜や海藻類などが不足気味の方
- スッキリ快適に過ごしたい方
- 食事の偏りが気になる方
- 美容やダイエットに興味のある方
- 健康診断の数値が気になる方

足りていますか？

# 健康の秘訣はおなかから！ キレイとスッキリを支える「食物繊維」

食事や栄養バランスの偏りで余分なものが溜まりがち。それを解消し、おなかのお掃除役としてなくてはならない栄養素が食物繊維です。成人における食物繊維の1日の目標量※はおおよそ20gですが、食生活の変化や偏りなどが影響し多くの世代で不足気味です。だからこそ食事以外からも、積極的に食物繊維を補うことが大切。さらに、食物繊維は決まった素材からだけではなく、さまざまな素材からバランス良く補うことが理想的です。

※日本人の食事摂取基準より 18歳以上の男女の目標量



## エリナのB ファイバーなら 食物繊維を手軽に、 効率よく補給！

### こだわりポイント①

まるでサラダ！植物由来の10種類もの食物繊維を配合。

食物繊維は役割の異なる水溶性、不溶性を組み合わせてとるのが理想的。B ファイバーブレンドには、10種類もの厳選した植物由来の水溶性、不溶性食物繊維を配合。忙しい現代人の食事バランスとおなかのキレイをしっかりとサポートします。



1回あたりの食物繊維 7.5g = レタス2.3個分※

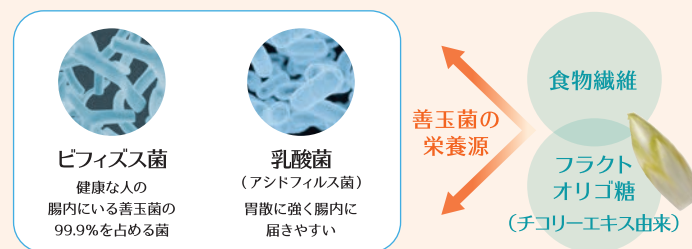
※日本食品標準成分表によって算出

1回あたりの食物繊維は7.5g。

### こだわりポイント②

ベストパートナー“善玉菌”配合で  
おなかのキレイをサポート！

「健康の秘訣」はおなかのキレイから。そのためには、食物繊維と一緒に善玉菌をとるのがおすすめです。食物繊維が善玉菌の栄養源となって、善玉菌の活動をサポート。さらに、食物繊維同様に善玉菌を元気にするオリゴ糖も配合。おなかのキレイをしっかりとサポートします。



※商品の効能効果を保証するものではありません。

### こだわりポイント③

栄養素の効率的な取り込みをサポート！

食物繊維が増えればその分消化に使われるパワーも増えます。そこで、栄養素の取り込みをスムーズにしてくれるサポート成分として、ゴボウエキスと酵素を配合しました。



1987年の誕生から変わらない画期的コンセプト

「イン・イン・アウト」をスリム&トリムABCで。

体づくりのもととなるたんぱく質はAで、スタミナ素材はCで「イン」して、体をリセットする食物繊維はBで「アウト」する。この三位一体の画期的商品コンセプトを実感するなら、ABC3商品と一緒にどうぞ。日々の食事、体の調子を考えて、「イン・イン・アウト」の配合バランスも自由自在に変えられます。



株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erina.co.jp