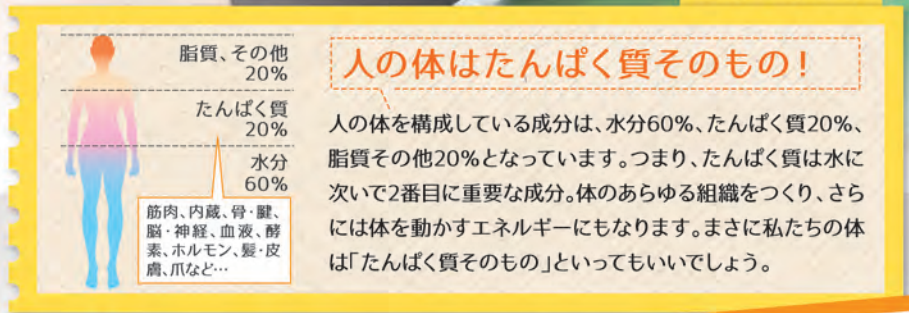


# 何はなくとも **"たんぱく質"**。 違いとこだわりが詰まった **Aプロテインブレンド!**

たんぱく質は、三大栄養素のひとつで、生きていくうえで特に重要な栄養素。体重の約1/5を占め、血液や筋肉などをつくる主要な成分であると共に、酵素などの生命の維持に欠かせない多くの成分になります。しかし、普段の食事では必要量を十分に補うことは難しいと言われています。そこでおすすめなのが、こだわりの原料と成分構成で作られたスリム&トリム Aプロテインブレンド。スプーン1杯で9gのたんぱく質をおいしく手軽に補えます。



バナナ  
フレーバー



スリム&トリム

## Aプロテインブレンド

内容量 440g

価格 ●おすすめ価格：6,000円 ○ホワイト価格：5,000円 ●イエロー価格：4,500円

●グリーン価格：4,000円 ●アンバー価格：3,500円 1.25ポイント

1日あたりの目安量 1~3回 / 1回分 約20g(別売スプーン1杯分)

お召し上がり方 1回分を約240mLの水、またはぬるま湯などに混ぜてお召し上がりください。

栄養成分表示  
1回分(20g)あたり エネルギー：78.8kcal たんぱく質：9.06g 脂質：0.56g  
炭水化物：9.4g 食塩相当量：0.2g

こんな方におすすめ

- ✓ 若々しい\*動き、体型を維持したい方 \*年相応の状態を保つこと
- ✓ 美容やダイエットに興味のある方
- ✓ スポーツをよくする方
- ✓ 近頃、食が細くなったと感じる方
- ✓ 外食が多く偏食しがちな方



足りていますか？

# 1日のたんぱく質量

普通の人が1日に必要なたんぱく質の量の目安は「**体重1kgに対して1g**」。つまり**体重50kgの人であれば、50gが適量**とされています。また、体のたんぱく質は常に古いものが新しいものに入れ替わっているので、毎日、不足しないように摂取する必要があります。



肉(鶏、豚、牛) 各100g たんぱく質 約17~20g



魚(あじ)中1尾 たんぱく質 約17g



生卵 1個 たんぱく質 約7g



納豆1パック たんぱく質 約8g

※日本食品標準成分表2015年版によって算出

もっと知りたい!  
たんぱく質の役割

**やる気、集中力を保つ**  
体の司令塔、脳もたんぱく質が材料。不足するとやる気、集中力に影響します。

**見た目年齢を左右**  
若さのカギであるハリのある肌やツヤのある髪、そして姿勢を支える筋肉もたんぱく質が材料です。

**抵抗力をキープ**  
体の健康的な免疫にも大きく関わるたんぱく質。不足すると抵抗力が落ち、体調を崩す原因にも。

**ストレスをケア**  
ストレスに対抗するために使用されるのが体内のたんぱく質。心にも不可欠な物質です。

※商品の効能効果を保証するものではありません。

エリナならではの

## たんぱく質 + α もすごい! Aプロテインブレンド

こだわりポイント

1

**5種類ものたんぱく質原料で、現代食をしっかり底上げ!**

大豆と米由来の植物性たんぱく質を中心に、乳由来の3種の動物性たんぱく質を配合。しかも体内で作り出すことができない必須アミノ酸9種類を含み、たんぱく質の評価基準であるアミノ酸スコアも最高値の100。現代食をしっかり底上げしていきます。



こだわりポイント

2

**フルーツがもつチカラで、たんぱく質分解をサポート!**

たんぱく質は体内に入ると、アミノ酸に分解されてから、必要なところに運ばれます。これをサポートするために、フルーツ酵素(たんぱく質分解酵素)を含むパイナッセルエキスとパパイアエキスを配合。効率の良い分解をサポートしています。



こだわりポイント

3

**ビタミンパワーで、機能アッス!**

たんぱく質とビタミンはベストパートナー。特にビタミンB6は酵素同様、たんぱく質のアミノ酸分解をサポートしてくれます。

ビタミン 11種類 配合

ビタミン A	ビタミン B1	ビタミン B2	葉酸
ビタミン B12	ナイアシン	パントテン酸	ビタミン B6
ビタミン C	ビタミン D3	ビタミン E	

1987年の誕生から変わらない画期的コンセプト

「**イン・イン・アウト**」をスリム&トリム ABCで。

体づくりのもととなるたんぱく質はAで、スタミナ素材はCで「イン」して、体をリセットする食物繊維はBで「アウト」する。この三位一体の画期的商品コンセプトを実感するなら、ABC3商品と一緒にどうぞ。日々の食事、体の調子を考えて、「イン・イン・アウト」の配合バランスも自由自在に変えられます。



ERINA

株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erina.co.jp