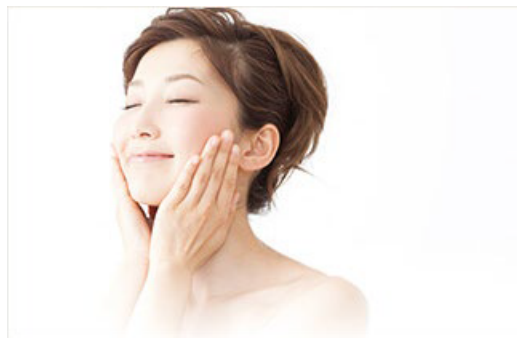




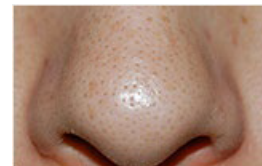
## エリナ★ビューティーコラム vol.13 [2025.06.26改定]

1年の締めくくりといえば、大掃除。  
お肌も同じです。365日、毎日頑張ってくれたお肌の汚れをしっかりと落として、たっぷりと潤いを与えてあげましょう。  
今回は、すっきりピカピカな肌で新年を迎えるためのスキンケアをご紹介します。



### オイルでディープクレンジング♪

日頃は見ない振りをしてきた小鼻や毛穴の黒ずみ。  
この時期に、オイルの力を借りてすっきりさせましょう。酸化して黒ずんだ汚れは、熱を加えると取りやすくなります。また、温かいオイルを使うので、冷えと乾燥で枯れている肌にもオススメ。マッサージするとめぐりも良くなるので、くすみ対策にもなります。



### ♪Jオイルのホットクレンジング♪

- 1 Jオイルのボトルを、40℃程度のお湯で湯せんにかけます。
- 2 温めたJオイルを手に取り、黒ずみが気になる小鼻や毛穴をクルクルと円を描きながら1分ほど指の腹を使ってポイントクレンジング。
- 3 その後軽くティッシュオフします。
- 4 ポイントクレンジングの後は、フェーシャルスクラブクリームで洗顔します。

### オイルでホットパック♪

この時期は冷えと乾燥対策が重要です。洗顔後もオイルでケアをしていきましょう。  
ホットパックは、湯船で温まりながらできる簡単なお手入れ。  
ケアの後に洗い流す必要ありません。

## ♪Jオイルのホットパック♪

- 1 Jオイルのボトルを、40℃程度のお湯（お風呂のお湯でOK）で湯せんにかけます。
- 2 洗顔後、Jオイルを手に取り顔全体に塗ります。
- 3 めぐりが悪くくすみが気になる時にはハンドプッシュ。両頬や額と顎など、それぞれで30回程度しっかり押し込むようにプッシュします。
- 4 乾燥が気になる時にはハンドプレス。両頬や額と顎など、それぞれで5秒程度かけてじわーっと浸透させる動作を3回繰り返します。

※洗い流す必要はありません。



忙しい季節でも、バスタイムを有効利用して肌だけでなく髪のダメージもケアしませんか？

## ♪Jオイルのヘアパック♪

- 1 Jオイルのボトルを、40℃程度のお湯（お風呂のお湯でOK）で湯せんにかけます。
- 2 シャンプー後、ダメージが気になる部分に温めたJオイルを揉み込みます。
- 3 ホットタオルで包み込んで湯船で温まります。

※洗い流す必要はありません。



## 悩める肌にオイル美容

年齢を重ねた肌には、乾燥、粉吹き、ゴワつき、くすみなど、様々な悩みがつきものです。そんなオトナの肌にかこオススメなのが、オイル美容。オイル美容は、続けるうちに肌にハリが出て、肌が柔らかくなり潤いが保ちやすくなるのがメリットです。特にホホバオイルは、「ワックスエステル」が主成分で、これが皮脂の成分に近いために自然に肌になじみやすく、角層に浸透しやすいという特長があります。

しかもべたつきがなく、さらりとした使い心地が最高。

皮脂の出にくいこの季節には、皮脂の代わりに肌をバリアして内側の水分蒸発を防いでくれたりもします。オイル美容は、悩める肌の救世主。

ぜひ、エリナのJオイルでお手入れして、ピカピカのお肌で新年を迎えましょう。

