



エリナ★ビューティーコラム vol.3 [2025.06.26改定]

梅雨の時期は、お日様が出ていなくても紫外線は降り注いでいます。毎日、しっかりとUVケアと美白対策をしていますか？

ケアした実感はターンオーバーのサイクルに合わせて少しずつ現れます。年齢とともにターンオーバーのサイクルも長くなり実感するのに時間がかかりますが、根気強くケアを続けることが美への第一歩です。

ターンオーバーとは？

ターンオーバーとは、肌が生まれ変わるサイクルのこと。健康な肌であれば通常28日間と言われていますが、加齢やストレスなどさまざまな要因で周期が延びてしまいます。ターンオーバーが乱れると、新しい肌の細胞が形成されにくくなり、古い角質が肌表面に残って厚くなってしまいます。それがくすみやごわつきの原因となるのです。

古い角質は通常、垢となつてはがれ落ちる

【角層】
皮膚の最も外側

【基底層】
ここで新しい細胞が生まれる

ターンオーバー 28日周期

ターンオーバーを正常なサイクルにするためのヒント♪

シミの元になるメラニンの沈着を防ぐには、UV&美白のケアと、ターンオーバーの正常化がポイントです。そのためには、美白*1有効成分「ビタミンC誘導体」を配合した「ノビレチュラ ホワイトニングエッセンス」でお手入れすることはもちろんですが、毎日の洗顔も含めたトータルケアが大切。「フェーシャルスクラブクリーム」は9種類もの保湿成分に加え、アプリコット種子とクルミ殻を原料にしたスクラブ成分が入った洗顔クリーム。肌に負担のないよう、角を丸く成形したこだわりのスクラブ粒子が1回分の使用量の中になんと1万粒以上も配合。大量の粒が泡と一緒に転がることで、毛穴の汚れや余分な角質だけをやさしく除去してターンオーバーを促進。なめらかなツヤ肌へと導きます。

余分な角質を取り除いた肌には、化粧水や美容液の水分や栄養成分がよりスムーズに浸透します。ノビレチュラ ホワイトニングエッセンスのビタミンC誘導体もしっかりと行き届き、より透明感のある肌を目指せます。

*1 メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ



知ってるようで知らない?! ビタミンC誘導体って何？

ビタミンC(アスコルビン酸)は、メラニン色素抑制などの作用から「美しさを引き出すビタミン」と呼ばれる成分です。

ただ、安定性が低くて酸化しやすく、水に溶かすと徐々に活性を失い、ビタミンC自体が肌に吸収されにくい、という性質を持っています。そのようなビタミンCの弱点を改良したものがビタミンC誘導体です。ビタミンC誘導体は、肌への浸透を良くし、肌に吸収されてからビタミンCに変化します。しかも一般的なビタミンCに比べて、長時間活性を持続する性質があるすぐれた成分なのです。ですから、透明感のある肌作りを目指す方には、ビタミンC誘導体配合の「スキンライトナークリーム」や「ノビレチュラ ホワイトニングエッセンス」がおすすめです。